

Hamburg, den 10. 12. 2009

Liebe Beschäftigte, liebe Kolleginnen und Kollegen,

im Bereich Kommunikation und soziale Kompetenzen bewegt sich zur Zeit einiges. Neue oder sich weiterentwickelnde Projekte entstehen. Hier möchten wir einige erwähnen.

Aus dem Kurs „Umgang mit Kunden“ entstand der Wunsch nach einem Aufbaukurs, den wir im zweiten Halbjahr anbieten werden. Zum Thema „Konfliktbewältigung im Alltag“ ist der Bedarf für eine fortlaufende Gesprächsgruppe entstanden. Hier haben Beschäftigte die Eigeninitiative ergriffen und sich aufgemacht, den Rahmen für den Kurs zu organisieren; Unterstützung von unserer Seite ist geplant.

Ein weiteres fortlaufendes Angebot ist die Frauengruppe, die 2009 zu dem Thema „berufliche Teilhabe von Frauen mit Behinderung“ gearbeitet hat und auf dem Kongreß „Enabling Community“ einen Workshop selber gestaltete. Hier fand eine enge Zusammenarbeit mit dem Diakonischen Werk statt.

Nicht zuletzt zu erwähnen sind ZERA, ein Trainingsprogramm und die Gesprächsgruppe im alstermarkt für Menschen mit psychischer Erkrankung, denn diese Angebote bereichern das Kursprogramm für Beschäftigte von alsterarbeit.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchsehen des Kursprogrammes und hoffen, dass für jeden Interessierten etwas dabei ist.

Anmeldeschluss ist Freitag, der 6. Februar 2010

Viele Grüße

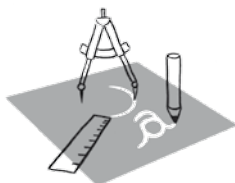
Ihr Team für berufliche Bildung, Fortbildung,

Sport- und Freizeitangebote



Berufliche Bildung

In dieser Kategorie werden die verpflichtenden Kurse für Berufsbildungsteilnehmer angeboten. Quereinsteiger können sich zu den verpflichtenden Kursen anmelden, Berufsbildungsteilnehmer werden persönlich eingeladen. Alle anderen Kurse in diesem Bereich, die nicht verpflichtend sind, stehen allen Beschäftigten zur Anmeldung offen.



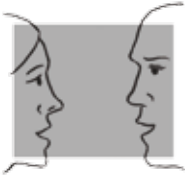
Grundbildung

Kursangebote dieser Kategorie bieten den Teilnehmern die Möglichkeit, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten beizubehalten und/oder weiter zu entwickeln.



PC-Kurse

Die PC-Kurse für Einsteiger sind für Beschäftigte gedacht, die keine oder wenige Vorkenntnisse haben. Hier werden ausschließlich Grundkenntnisse vermittelt und geübt. Die Angebote für Fortgeschrittene vertiefen das Grundwissen und bauen dieses weiter aus.



Kommunikation und Kompetenzen

Kurse dieser Kategorie haben zum Ziel, den Teilnehmern Schlüsselqualifikationen für ihren beruflichen Alltag und ihre Arbeitsfähigkeit zu vermitteln.



Handwerk und Kreativität

Diese Kurse dienen der Weiterentwicklung motorischer Fähigkeiten und dem Umgang mit Werkzeugen. Sie können unter anderem zu einer positiven Persönlichkeitsentwicklung beitragen.



Sportangebote

Kurse dieser Kategorie tragen dazu bei, dass die Teilnehmer durch Bewegungsangebote ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden erhalten und/oder steigern.



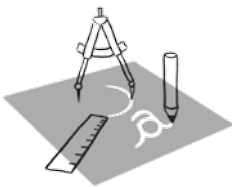
Freizeit

Diese Kurse finden nach Feierabend statt und bieten die Möglichkeit einer abwechslungsreichen Freizeitgestaltung.



Berufliche Bildung

Kurs		Seite
101	alsterarbeit kennenlernen	8
102	Werkstattvertrag, Beschwerdemanagement	9
103	Brandschutz und Sicherheit am Arbeitsplatz	10
104	Ausgelagerte Arbeitsplätze	11
MOD HW I	Modul Hauswirtschaft 1	12
MOD SK I	Modul Service/Küche 1	13
MOD EDV I	Modul EDV 1	14
MOD EDV II	Modul EDV 2	15
MOD EDV I	Modul EDV 1	16
MOD EDV II	Modul EDV 2	17
105	Umgang mit Kunden	18
106	Führerscheintrainig-Theorie	19



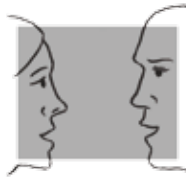
Grundbildung

Kurs		Seite
107	Lesen und Schreiben für Anfänger	20
108	Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene	21
109	Neue Wege zur sicheren Rechtschreibung	22
110	Lesen und Schreiben lernen, ein neuer Anfang	23



PC-Kurse

Kurs		Seite
111	Internet für Einsteiger	24
112	PC-Kurs in Bergedorf	25
113	PC-Kurs in der alsterfemo	26
114	PC-Kurs bei alsterpaper, Word für Fortgeschrittene	27
115	Qualifizierung des Werkstattrates	28
116	Bildbearbeitung	29
117	PC-Kurs bei alsternetwork, Bildbearbeitung	30
118	Textwerkstatt barner 16	31



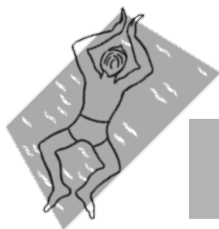
Kommunikation, Kompetenzen und Gesundheit

Kurs		Seite
119	Erste Hilfe	32
120	Gebärdensprache	33
121	Besuch im Dialog im Dunkeln	34
122	Frauengruppe	35
123	50 +	36
124	Konfliktbewältigung-Grundkurs	37
125	Konfliktbewältigung-Aufbaukurs	38
126	Mittwochstreff	39
127	Qigong	40
128	ZERA-Training	41
129	Gesprächsgruppe	42
130	Haushalten mit Geld	43
131	Infektionskrankheiten	44
132	Kochen	45



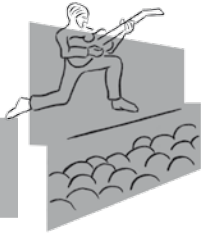
Handwerk und Kreativität

Kurs		Seite
133	Osterdekoration herstellen	46
134	Schlumper Maler	47
135	Mosaik	48
136	Kreativer Workshop	49



Sportangebote

Kurs		Seite
Mo 1	Hockey	50
Mo 2, Mo 3	Tischtennis	51
Di 1, Mi 2, Do 5	Schwimmen	52
Di 2	Gymnastische Übungen im Wasser	53
Mi 1	Boule	54
Mi 3	Dart	55
Mi 4	Fußball	56
Do 1, Do 2	Spiele und Bewegung nach Musik	57
Do 3, Do 4	Tanz und Bewegung	58



Freizeitangebote

Kurs

Seite

	Station 17 Tanzbar	59
	Theaterprojekt	60
F 1	Disco im Bienenkorb	61
F 2	Billard	62
F 3	Vogelpark Walsrode	63
F 4	Hansapark	64
F 5	Kieler Woche	65
F 6	Karl-May-Spiele	66
F 7	Tagesfahrt nach Schwerin	67
F 8	Tagesfahrt nach Lüneburg	68
F 9	Mittelalterliches Spectakulum	69

Anhang

	Seite
Wie melde ich mich an?	70
Adressen	71
Notizen	72

alsterarbeit kennenlernen



Zielgruppe

Berufsbildungsteilnehmer
und Quereinsteiger

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22337 Hamburg
Raum 117

Wo sind eigentlich die Schlumper Maler?
Und wo arbeiten die Töpfer?

Wer ist Betriebsstättenleiter von ... und
was hat alsterarbeit noch an interes-
santen Arbeitsplätzen zu bieten?

Es handelt sich um einen verpflichtenden
Kurs!

Verpflichtende Kurse sind Bestandteil der
beruflichen Bildung!

Die Teilnehmenden werden schriftlich
eingeladen.



A

18.03.

B

01.06.



8:00 - 12:00 Uhr

8:00 - 12:00 Uhr



Felix Kowalski

Werkstattvertrag, Werkstatttrat, Beschwerdemanagement



Der Werkstattvertrag ist ein gesetzlich vorgeschriebenes Dokument.

- Was steht in dem Vertrag?
- Muss ich ihn unterschreiben?
- Wie kann er mir nützen?

Der Werkstatttrat vertritt die Interessen der Beschäftigten.

- Wie setzt er sich zusammen?
- Was tut er?
- Wie kann ich mich an ihn wenden?

Es handelt sich um einen verpflichtenden Kurs!

Verpflichtende Kurse sind Bestandteil der beruflichen Bildung!

Die Teilnehmenden werden schriftlich eingeladen.

Zielgruppe

Berufsbildungsteilnehmer
und Quereinsteiger

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 117



A

17.03.

B

02.06.



8:00 - 12:00 Uhr

8:00 - 12:00 Uhr



Felix Kowalski und Wolfgang Sand



Brandschutz und Sicherheit am Arbeitsplatz

Zielgruppe

Berufsbildungsteilnehmer
und Quereinsteiger

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22337 Hamburg
Raum 117

Wie können wir einen Brand verhindern?
Und wie müssen wir uns im Brandfall
verhalten?

Bei einem Besuch der Feuerwehr werden
uns die Profis Näheres erläutern.
Warum müssen wir bei bestimmten
Arbeiten Schutzkleidung tragen?
Was ist zu beachten, wenn wir z.B. mit
einer Leiter arbeiten müssen?

Es handelt sich um einen verpflichtenden
Kurs!
Verpflichtende Kurse sind Bestandteil der
beruflichen Bildung!
Die Teilnehmenden werden schriftlich
eingeladen.



A

18.03.

B

03.06.



8:00 - 12:00 Uhr

8:00 - 12:00 Uhr



Wolfgang Sand und Felix Kowalski

Ausgelagerte Arbeitsplätze



Dieser Termin ist eine Informationsveranstaltung für interessierte Beschäftigte. Hier können Fragen geklärt werden wie z.B.:

Was sind ausgelagerte Einzelarbeitsplätze ?

In welchen Arbeitsbereichen sind diese?

Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen, um an einem solchen Arbeitsplatz tätig sein zu können?

Die Kursleitungen werden für sämtliche Informationen rund um das Thema „ausgelagerte Arbeitsplätze“ zur Verfügung stehen. In diesem Zusammenhang wird dargestellt, welche Möglichkeiten alsterarbeit bieten kann.

Zielgruppe

Alle

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 140 oder 141



Kurs A

07.04.

Kurs B

05.05.



10:30 - 12:00 Uhr

10:30 - 12:00 Uhr



Marlis Ohrt und Michaela Krack



Berufliche Bildung

Zielgruppe

Berufsbildungsteilnehmer
und Interessierte

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 137

HW 1 A: Hygiene

- Persönliche Hygiene
- Küchenhygiene
- Lebensmittelhygiene
- Lagerung von Waren
- Umgang mit Reinigungs- und Pflegemitteln

HW 1 B: Wäschepflege

- Textilkunde
- Textilkennzeichnung
- Pflegemittel
- Reinigung von Textilien
- Bügeln und Mangeln
- Legen von Textilien



HW 1A

03.05. und 04.05.

HW 1B

10.05. und 11.05.



9:00 - 14:30 Uhr



Claudia Ackermann

Berufliche Bildung



SK 1 A: Service

- Speisen und Getränke servieren
- Umgang mit Kunden
- Tische eindecken
- Tischdekoration
- Rollenspiele

SK 1 B: Küche

- Umgang mit Lebensmitteln
- Lebensmittelgruppen
- Vorbereitungstechniken
- Umgang mit Maßen und Gewichten
- Kochen nach Rezept

Zielgruppe

Berufsbildungsteilnehmer
und Interessierte

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 137



SK 1 A

17.05. und 18.05.

SK 1 B

31.05. und 01.06.



9:00 - 14:30 Uhr



Claudia Ackermann

Berufliche Bildung



Zielgruppe

Berufsbildungsteilnehmer
und Interessierte

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141

EDV 1 A:

Dieser Modulteil befasst sich mit der grundlegenden Technik eines PCs.

Zum Beispiel:

Welche Hardwareteile in einem PC verbaut sind, und warum ein Betriebssystem auf jedem PC sein muss.

EDV 1 B:

In diesem Modulteil wird die Einrichtung eines PC- Arbeitsplatzes behandelt.

Wir befassen uns damit, wie man richtig am PC sitzt, wie man Daten sichern und schützen kann und was Datenschutz bedeutet.



EDV 1A

15.03. und 16.03.

EDV 1B

17.03. und 18.03.



9:30 - 15:00 Uhr



Timo Meyer

Berufliche Bildung



EDV 2 A:

Dieser Modulteil ist eine Einführung in die Arbeit mit dem Programm Word. Über welche Funktionen verfügt es und wie kann ich diese verwenden? Es können Briefe aufgesetzt werden oder man kann lernen, wie mit Dokumentenvorlagen gearbeitet wird.

EDV 2 B:

Dieser Modulteil ist eine Einführung in die Arbeit mit dem Programm Outlook. Fast sämtlicher Schriftverkehr läuft am PC-Arbeitsplatz über E-Mails. Hier kann man lernen, wie E-Mails erstellt und verschickt werden. Man kann auch das Programm dafür nutzen, um Termine zu planen.

Zielgruppe

Berufsbildungsteilnehmer und Interessierte

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141



EDV 2A

12.04. und 13.04.

EDV 2B

14.04. und 15.04.



9:30 - 15:00 Uhr



Timo Meyer

Berufliche Bildung



Zielgruppe

Berufsbildungsteilnehmer
und Interessierte

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141

EDV 1 A:

Dieser Modulteil befasst sich mit der grundlegenden Technik eines PC's.

Zum Beispiel:

Welche Hardwareteile in einem PC verbaut sind, und warum ein Betriebssystem auf jedem PC sein muss.

EDV 1 B:

In diesem Modulteil wird die Einrichtung eines PC- Arbeitsplatzes behandelt.

Wir befassen uns damit, wie man richtig am PC sitzt, wie man Daten sichern und schützen kann und was Datenschutz bedeutet.



EDV 1A

31.05. und 01.06.

EDV 1B

02.06.- 03.06.



9:30 - 15:00 Uhr



Timo Meyer

Berufliche Bildung



EDV 2 A:

Dieser Modulteil ist eine Einführung in die Arbeit mit dem Programm Word. Über welche Funktionen verfügt es und wie kann ich diese verwenden? Es können Briefe aufgesetzt werden oder man kann lernen wie mit Dokumentenvorlagen gearbeitet wird.

EDV 2 B:

Dieser Modulteil ist eine Einführung in die Arbeit mit dem Programm Outlook. Fast sämtlicher Schriftverkehr läuft am PC-Arbeitsplatz über E-Mails. Hier kann man lernen, wie E-Mails erstellt und verschickt werden. Auch kann man das Programm dafür nutzen um Termine zu planen.

Zielgruppe

Berufsbildungsteilnehmer und Interessierte

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141



EDV 2A

14.06. - 15.06.

EDV 2B

16.06.- 17.06.



9:30 - 15:00 Uhr



Timo Meyer



Umgang mit Kunden

Zielgruppe

Beschäftigte aus dem Service und Verkauf sowie Interessierte

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22337 Hamburg
Raum 140

Dieser Kurs richtet sich an Beschäftigte aus dem Servicebereich, die Kunden bedienen und Interessierte, die später einmal dort arbeiten möchten.

Wir wollen uns daher in dem Kurs damit befassen, wie man sicher im Umgang mit Kunden wird. Hierzu gehört z.B. der Umgang mit „schwierigen“ Kunden.

Zum Umgang mit Kunden gehört auch, Verkaufsgespräche zu führen und Kunden umfassend und kompetent zu beraten. Das sind die Themen, die in diesem Kurs behandelt werden.

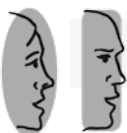
Die Zusammenarbeit mit der Assistenz war sehr erfolgreich. Dieser Kurs wird somit wieder von dem Wissen eines ausgebildeten Einzelhandelskaufmanns bereichert werden.



04.05. - 07.05.



Di., Mi., Do.: 9:00 - 14:00; Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr



Hélène Castillo-Sohre und Timo Meyer

Führerscheintraining - Theorie



Mit Hilfe von Lernmaterial können Beschäftigte, die einen Führerschein machen möchten, am PC oder auf Lernbögen Verkehrsregeln üben.

So können wir z.B. gemeinsam lernen, wer wann Vorfahrt hat und was die Schilder am Straßenrand zu bedeuten haben.

Zielgruppe

Alle

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22337 Hamburg
Raum 141



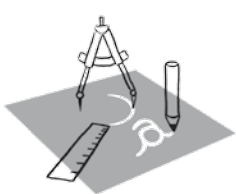
10.03. - 24.06, mittwochs und donnerstags



15:00 - 16:00 Uhr



Felix Kowalski und Andy Steiger



Lesen und Schreiben für Anfänger

Zielgruppe

geringe Vorkenntnisse

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141

In diesem Kurs haben die Beschäftigten die Möglichkeit, ihre Lese- und Rechtschreibkenntnisse aufzufrischen und auszubauen.

Beispiele könnten unter anderem Groß- und Kleinschreibung sowie die Kommasetzung sein.

**1**

montags, fortlaufend

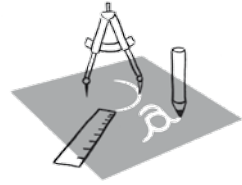


8:00 - 8:45 Uhr



Magret Tetzl

Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene



Wir werden einfache Wörter oder Sätze schreiben und lesen.

Bei Interesse können Texte in Form von Zeitungsartikeln, Büchern, Briefen oder Liedtexten mit einfließen.

Es wird sich an den jeweiligen Kenntnissen der Teilnehmenden orientiert und das Lerntempo von ihnen selbst bestimmt.

Zielgruppe

Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben sollten vorhanden sein.

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141



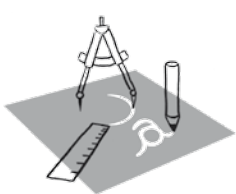
montags, fortlaufend



8:45 - 9:30 Uhr



Magret Tetzl



Neue Wege zur sicheren Rechtschreibung

Zielgruppe

Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben sollten vorhanden sein

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141

In einer kleinen Lerngruppe wollen wir herausfinden, was jeder Kursteilnehmer schon gut kann und in welchen Bereichen man sich noch verbessern möchte.

Eine eigene Zielsetzung sowie Tipps und Tricks beim Lesen und Schreiben gehören zu diesem Kursangebot. Dieser Kurs eignet sich für alle Interessierten, die bereits Erfahrung im Lesen und Schreiben haben und neugierig auf mehr Schriftsprache sind.



freitags, fortlaufend

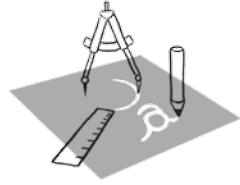


10:30 - 12:00 Uhr



Christiane Krupp

Lesen und Schreiben lernen, ein neuer Anfang



In diesem Kurs dürfen Sie die ersten Schritte zum Lesen und Schreiben in einer kleinen Gruppe machen.

Jeder darf in seinem eigenen Tempo lernen und mit viel Freude verschiedene Tipps und Tricks ausprobieren.

Gemeinsam wollen wir eigene Ziele finden und an der Umsetzung arbeiten. In diesem Kurs sind alle Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen herzlich eingeladen, sich auf den spannenden Weg der Schriftsprache zu machen.

Zielgruppe

geringe Vorkenntnisse

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141



freitags, fortlaufend



9:00 - 10:30 Uhr



Christiane Krupp

Internet für Einsteiger



Zielgruppe

Alle

In diesem Kurs können Sie lernen, wie man das Internet nutzen kann.

Wir wollen uns damit befassen, wie man Informationen im Internet suchen und finden kann.

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141

Sie werden auch lernen, eine E-Mail-Adresse einzurichten und E-Mails zu verschicken.



Kurs A

24.03. - 26.03.

Kurs B

07.04 - 09.04.

Kurs C

27.04. - 30.04.



9:00 - 12:00 Uhr

9:00 - 12:00 Uhr

09:00 - 12:00 Uhr



Andy Steiger

PC-Kurs in Bergedorf



In diesem Kurs dreht sich alles um den PC und was man mit ihm machen kann. So können wir z.B. mit dem Programm Word Texte verfassen, mit dem Programm Excel Tabellen erstellen oder mit dem PC im Internet surfen.

Welche Themen wir hiervon im genauen behandeln werden, richtet sich nach den Interessen der Kursteilnehmer.

Zielgruppe

Alle Beschäftigten aus Bergedorf

Ort

Handelsschule Bergedorf
Wentorfer Strasse 13
21 029 Hamburg



Kurs A

20.04. - 22.04.

Kurs B

27.04.- 29.04.



13:00 - 15:30 Uhr

13:00 - 15:30 Uhr



Timo Meyer

PC-Kurs in der alsterfemo



Zielgruppe

Alle Beschäftigten von der alsterfemo

Ort

Oehleckerung 25
22 419 Hamburg
Raum EG.24

In diesem Kurs dreht sich alles um den PC und was man mit ihm machen kann. So können wir z.B. mit dem Programm Word Texte verfassen, mit dem Programm Excel Tabellen erstellen oder mit dem PC im Internet surfen.

Welche Themen wir hiervon im genauen behandeln werden, richtet sich nach den Interessen der Kursteilnehmer.



Kurs A

21.06. - 23.06.

Kurs B

28.06. - 30.06.



9:00 - 11:00 Uhr

9: 00 - 11:00 Uhr



Timo Meyer

PC-Kurs bei alsterpaper - Word für Fortgeschrittene



In diesem fortgeschrittenen Kurs soll vor allem auf die erweiterten Funktionen von Word eingegangen werden.

So soll zum Beispiel der Dokumentenschutz Thema sein, über den man ausgewählte Teile eines Dokuments schützen kann.

Ebenfalls lassen sich so Dokumentvorlagen erstellen.

Zielgruppe

Alle

Ort

Wiesendamm 22 a
22 305 Hamburg



23.03. - 25.03. und 30.03.- 01.04.



15:00 - 16:00 Uhr



Timo Meyer



Qualifizierung des Werkstatrates

Zielgruppe

Mitglieder des
Werkstatrates

Ort

Wiesendamm 22 a
22 305 Hamburg

In diesem Kurs dreht sich alles um den Schriftverkehr als Teil der Aufgaben des Werkstatrates in der Bürozeit. Wir können hier lernen, wie Protokolle am PC geschrieben und gespeichert werden und wie diese übers Internet zu versenden sind.

Die Inhalte richten sich nach den Anforderungen und den Bedürfnissen der Teilnehmer.



Di. und Do., 23.03. - 08.04.



13:00 - 14:30 Uhr



Timo Meyer

Bildbearbeitung



In diesem Kurs werden wir eigene Fotos oder Bilder aus dem Internet mit dem Programm Photoshop bearbeiten. Ziel des Kurses ist es, so interessante Fotokollagen aus mehreren Bildern selbst zu gestalten.

Es wird in dem Kurs gezeigt, warum zum Beispiel die Bildauflösung für die Fotobearbeitung so wichtig ist.

Zielgruppe

Alle

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141



Kurs A

09.03. - 11.03.

Kurs B

25.05. - 27.05.



9:00 - 12:00 Uhr

9:00 - 12:00 Uhr



Timo Meyer



PC-Kurs bei alsternetwork - Bildbearbeitung

Zielgruppe

Beschäftigte von
alsternetwork

Ort

Neumann- Reichert-Str. 34
22041 Hamburg

In diesem Kurs werden wir eigene Fotos oder Bilder aus dem Internet mit dem Programm Photoshop bearbeiten. Ziel des Kurses ist es, so interessante Fotokollagen aus mehreren Bildern selbst zu gestalten.

Es wird in dem Kurs gezeigt, warum zum Beispiel die Bildauflösung für Fotobearbeitung so wichtig ist.

Die Inhalte richten sich nach den Anforderungen und den Bedürfnissen der Teilnehmer.



08.06. - 10.06.



9:00 - 12:00 Uhr



Timo Meyer

Textwerkstatt barner 16



Diese Kurse werden in der Barnerstraße 16 angeboten.

Kursinhalte können sein:

- Windows Einsteiger Kurs
- Internet für Einsteiger
- Texte schreiben und gliedern
- Lese- und Schreibkenntnisse ausbauen

Weitere Kursinhalte werden sich nach den Interessen der Beschäftigten richten.

Zielgruppe

Beschäftigte von barner 16

Ort

Barnerstraße 16
22 765 Hamburg



donnerstags, fortlaufend



10:30 - 16:00 Uhr



Magret Tetzl



Erste Hilfe

Zielgruppe

Alle

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Kurs A: Raum 117
Kurs B: Raum 116

Im Erste Hilfe-Kurs wird neben der Vermittlung von Erster Hilfe besonderes Augenmerk auf die Bereiche Gefahrenerkennung und -vermeidung sowie Gesundheitsvorsorge gelegt.

Themen sind:

- Stärkung der Motivation, Menschen in Not zu helfen
- Schulung des Problembewusstseins, sowie das Erlernen von Lösungsmöglichkeiten
- Richtiges einschätzen von Gefahren und den eigenen Hilfsmöglichkeiten und Grenzen
- Erwerb von Erste Hilfe-Kenntnissen

Der Kurs ist ein Angebot der Johanniter Hamburg!



Kurs A

Fr., 12.03. und 19.03.

Kurs B

Fr., 18.06. - 25.06.



8:30 - 11:30 Uhr

8:30 - 11:30 Uhr



Angelika Antl

Gebärdensprache



Dieser Kurs ist für die gehörlosen, hörgeschädigten und hörenden Beschäftigten eine Möglichkeit, sich über verschiedene Themen in Gebärdensprache auszudrücken.

Es werden Alltagsthemen wie z.B. Politik, Umwelt, Sport, Urlaub und einiges mehr angesprochen. Neue Wörter werden gelernt, die in Gebärdensprache erklärt werden, um den Sinn und Inhalt besser nachzuvollziehen.

Die Teilnehmenden erhalten eine Arbeitsmappe. Auch Rollenspiele und Ausflüge können Inhalte dieses Angebotes sein.

Die E-Mail-Adresse der Kursleiterin zur Kontaktaufnahme:
i.helke@alsterdorf-assistenz-nord.de

Zielgruppe

Gehörlose, hörgeschädigte und hörende Beschäftigte

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 117



donnerstags, fortlaufend



13:00 - 15:00 Uhr



Ines Helke



Besuch bei „Dialog im Dunkeln“

Zielgruppe

Teilnehmende des
Gebärdensprachkurs

Ort

Treffpunkt:
Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg

Es gibt viele Behinderungen, mit dem jeder einzelne Betroffene im Leben zurechtkommen muss, wie du auch! Jeder Betroffene ist irgendwie ein Lebenskünstler!

Und wie machen es die Menschen mit einer Sehbehinderung?

Das werden wir im Frühjahr 2010 bei einem Ausflug zum „Dialog im Dunkeln“ erfahren.

Der Ausflug wird im Gebärdensprachkurs inhaltlich mit Ines Helke vorbereitet, damit alle für den geplanten Ausflug vorab sensibilisiert sind.

Das heißt, dass ihr alle wisst, worum es geht und was euch erwartet.

1

Der genaue Termin wird noch frühzeitig bekannt gegeben!



Hannah Gleisner und Ines Helke

Frauengruppe



Dieses Angebot richtet sich an Frauen mit einer psychischen Beeinträchtigung, die Lust dazu haben, den Inhalt des Kurses aktiv mitzugestalten.

Ziel ist es, durch Einsatz eigener Kräfte den Kurs mit Leben zu füllen, eigene Ressourcen zu erkennen und zu aktivieren.

Wir wollen gemeinsam Mittel und Wege suchen und finden, um das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Zielgruppe

Frauen mit psychischer Beeinträchtigung

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 137



donnerstags, 11.03. - 24.06.



13:30 - 15:30 Uhr



Hélène Castillo-Sohre



50 +

Zielgruppe

Ältere Beschäftigte

Dieses Angebot richtet sich an Menschen ab fünfzig Jahren, die Interesse haben, sich zu gemeinsamen Aktivitäten zu treffen.

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 137

Bei unseren Treffen steht der gemeinsame Austausch sowie Aktivitäten, die das Gedächtnis und die Konzentration fördern, im Mittelpunkt.

Weitere Inhalte können sein:
Wie verändert sich mein Berufsleben mit zunehmenden Alter?
Was kommt nach meinem Berufsleben?



mittwochs, 07.04.- 30.06.

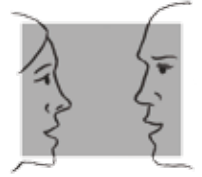


13:00 - 14:00 Uhr



Claudia Ackermann

Konfliktbewältigung- Grundkurs



Für eine Konfliktbewältigung ist das Entscheidende, wie Menschen miteinander umgehen und welche Gefühle sie dabei haben.

Wir möchten mit Ihnen in diesem Kurs besprechen und üben, wie Sie mit Konflikten umgehen können und was Sie bis jetzt daran hinderte, für sich eine Lösung zu finden.

Wir werden Kommunikationsregeln einüben und Situationen in kleinen Rollenspielen darstellen.

Alle Teilnehmer können an einem Aufbaukurs teilnehmen. Wir arbeiten unter anderem nach systemischen Konfliktlösungsansätzen und mit dem Material der Hamburger Arbeitsassistenten.

Zielgruppe

Freiwillige Mitarbeit ist die Voraussetzung

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141



17.05. - 19.05.



10:00 - 15:00 Uhr



Hélène Castillo-Sohre



Konfliktbewältigung- Aufbaukurs

Zielgruppe

Freiwillige Mitarbeit ist die Voraussetzung

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 140

Dieser Kurs richtet sich an Beschäftigte, die an dem Grundkurs Konfliktbewältigung bereits teilgenommen haben.

Er gibt nun die Gelegenheit, Gelerntes und Angewandtes in in einem angemessenen Zeitabstand in der gleichen Gruppe zu reflektieren.

Gleichzeitig bietet der Kurs die Gelegenheit, die eigenen Bewältigungsstrategien weiter zu entdecken und zu vertiefen.

Auch hier arbeiten wir nach systemischen Konfliktlösungsansätzen und mit dem Material der Hamburger Arbeitsassistenten.



10.03. - 12.03.

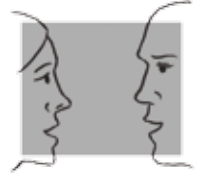


9:00 - 14:00 Uhr



Hélène Castillo-Sohre

Mittwochstreff



In unserem wöchentlichen Treffen setzen wir uns mit dem Thema Sucht auseinander.

Beispielsweise sprechen wir darüber, wie wir selbst mit suchterzeugenden Mitteln und Verhaltensweisen umgehen. Dabei wird bei uns nicht verlangt, dass sich jeder an strikte Abstinenz hält. Themen sind z.B. Rauchen, Alkohol trinken oder eigenwillige Essgewohnheiten.

Die Gruppe ist offen für alle, die bereit sind, sich mit ihrem Suchtmittelgebrauch auseinanderzusetzen.

Wir haben absolutes Stillschweigen vereinbart.

Alles bleibt in der Gruppe!

Zielgruppe

siehe
Kursbeschreibung

Ort

Tarpenring 13
22 419 Hamburg



mittwochs, fortlaufend



14:30 - 15:30 Uhr



Klaus Gebhardt



Qigong

Zielgruppe

Alle

Ort

Oehleckering 25
22 419 Hamburg
Konferenzraum

Im Qigong werden leichte und sanfte Bewegungen ausgeführt, die besonders der Gesundheitsförderung dienen.

Das Üben in der Gruppe macht richtig Spaß.

Die Körperwahrnehmung kann sich verbessern und die seelische Ausgeglichenheit steigert sich.

Wir üben, die Bewegung des Körpers mit unserer Atmung und der Aufmerksamkeit in Einklang zu bringen.

Unsere Übungsreihen sind:
18 Bewegungen und Rückentraining.



mittwochs, fortlaufend



13:00 - 14:00 Uhr



Klaus Gebhardt

ZERA-Training



ZERA ist ein Trainingsprogramm für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die sich mit dem Thema Arbeit beschäftigen möchten. Es findet in einer Gruppe von 8 bis 10 Personen statt und umfasst ca. 24 Termine.

Es wird am Umgang mit der Erkrankung gearbeitet, die Arbeits- und Unterstützungsmöglichkeiten beleuchtet, Sicherheit und Selbständigkeit im Umgang mit den Unterstützungssystemen geübt. Schließlich entwickeln die Teilnehmer eine eigene Ziel- und Zukunftsplanung. Das Training dient dem Aufbau von Eigenverantwortlichkeit und vermindert hilflose und hoffnungslose Gefühle.

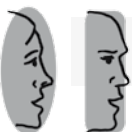
Anmeldungen bitte direkt über:
Fr. Lambrecht, Tel.: 040 - 69 66 67 27 0
oder
Hr. Gebhardt, Tel.: 040 - 53 32 41 27



montags, fortlaufend



13:30 - 15:00 Uhr



Barbara Lambrecht und Klaus Gebhardt

Zielgruppe

Beschäftigte mit einer psychischen Erkrankung

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 117



Gesprächsgruppe für Beschäftigte mit einer psychischen Erkrankung

Zielgruppe

Beschäftigte des Alstermarktes mit einer psychischen Erkrankung

Ort

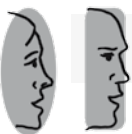
Alsterdorfer Markt 10
22 297 Hamburg

Diese Gruppe ist ein Erfahrungsaustausch zum Umgang mit der jeweils eigenen psychischen Erkrankung.

EX-IN ist ein Projekt, in dem Psychiatrie-Erfahrene eine Ausbildung erhalten haben, ihre eigenen Erfahrungen zu nutzen, um Menschen mit einer psychischen Erkrankung zu unterstützen und zu begleiten.

Wir wollen einen Gesprächskreis gründen, um über das Wissen der TeilnehmerInnen über unterstützende Haltungen, Methoden und Strukturen zu sprechen.

Ziel ist es, ein besseres Verständnis und Umgehen mit der Erkrankung sowohl für sich selbst, als auch im Arbeitsbereich zu erzielen.



Bärbel Just und Rolf Scheffel

Haushalten mit Geld



Kennen Sie es, dass am Ende noch zu viel Monat und zu wenig Geld vorhanden ist?

In diesem Kurs möchten wir mit Ihnen gemeinsam ein individuelles Haushaltsbuch führen und Anregungen geben, wie Sie Ihr persönliches Geld besser einteilen können.

Zielgruppe

Alle

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 140



Kurs A

24.03. und 13.03.

Kurs B

23.06. und 30.06.

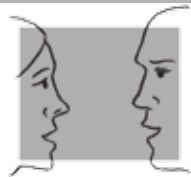


13:00 - 14:00 Uhr

10:00 - 11:00 Uhr



Claudia Ackermann



Infektionskrankheiten

Zielgruppe

Alle

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141

In diesem Kurs wollen wir uns mit sogenannten Infektionskrankheiten beschäftigen.

Wir können klären, mit welchen Krankheiten wir auf der Arbeit oder in der Freizeit in Kontakt kommen können. Muss ich an meinem Arbeitsplatz eventuell Schutzmaßnahmen ergreifen oder besondere Hygienemaßnahmen beachten?

Welche Krankheiten fallen unter den Bereich Infektionskrankheiten und von welchen habt Ihr schon gehört? Hepatitis und Aids sind nur zwei von vielen Infektionskrankheiten.

Dieser Kurs soll auch die Angst vor solchen Krankheiten nehmen. Wir beschäftigen uns mit den Möglichkeiten einer Infektion und wie wir diese vermeiden können.



11.05.

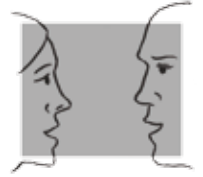


09:00 - 15:00 Uhr



Andy Steiger

Kochen



Dieser Kurs ist für Beschäftigte gedacht, die schon ihre eigene Wohnung haben oder demnächst haben werden und die vielleicht ab und zu vor dem Problem stehen, wie sie sich eine warme Mahlzeit kochen können.

Wir wollen versuchen, mit einfachen Mitteln köstliche Gerichte zuzubereiten, die jeder zu Hause nachkochen kann.

Zielgruppe

Alle

Ort

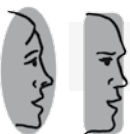
Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 137



23.03., 06.04., 28.04.



10:00 - 12:00 Uhr



Claudia Ackermann und Andy Steiger

Osterdekoration herstellen



Zielgruppe

Alle

In diesem Kurs werden wir, der Jahreszeit entsprechend, Osterdekoration selber herstellen.

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 137

Wir werden Tisch- und Fensterdekorationen erstellen und dabei der Phantasie freien Lauf lassen.



24.03. und 31.03.



9:00 - 11:00 Uhr



Claudia Ackermann

Schlumper Maler



Dieser Kurs richtet sich an alle die Lust haben die Schlumper und ihren Arbeitsplatz in der Alten Rinderschlachthalle kennen zu lernen und dort selber zu malen und zu zeichnen.

Zielgruppe

Alle

Ort

Galerie der Schlumper
Neuer Kamp 30
20357 Hamburg



12.03.- 03.04.



16:00 - 19:00 Uhr



Sara Backer

Mosaik



Zielgruppe

Alle

Den Teilnehmern dieses Kurses wird gezeigt, welche vielseitigen Möglichkeiten es gibt, mit Mosaikarbeiten schöne Effekte zu erzielen.

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Kurs A: Raum 137
Kurs B: Raum 140

Gestaltet werden können z.B. Bilderrahmen, Schmuckdosen, Windlichter oder Untersetzer.

Wir werden in diesem Kurs mit verschiedenen Mosaiksteinen und Werkzeugen arbeiten und dadurch unsere Kreativität fördern und die Motorik schulen.



Kurs A

08.04. und 15.04.

Kurs B

26.05. und 02.06.



10:00 - 11:30 Uhr

10:00 - 11:30 Uhr



Claudia Ackermann

Kreativer Workshop



In diesem Kurs werden verschiedenste Materialien zur Verfügung gestellt. Die TeilnehmerInnen können so ihren Wünschen entsprechend kreativ arbeiten.

Es kann z.B. gemalt oder plastisch gearbeitet werden. Verschiedene Techniken können ausprobiert werden.

Die Kursleiterin unterstützt bei Bedarf in der Ideenfindung und Umsetzung.

Zielgruppe

Alle

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Raum 141



13.05.- 17.06.

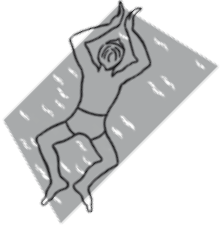


9:00 - 11:00 Uhr



Claudia Ackermann

Hockey



Zielgruppe

Alle

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Sporthalle

Hockey für Anfänger und Fortgeschrittene.

Wir bereiten uns auf Turniere vor und wollen versuchen, taktische Spielzüge einzuüben.

Die Anfänger sollen das Spiel mit Ball und Schläger üben, um dann auch an Turnieren teilnehmen zu können. Neue Mitspieler sind willkommen!

Eine Anmeldung ist nur für neue Mitspieler nötig.



Mo 1

montags, fortlaufend

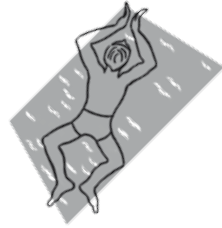


10:00 - 11:00 Uhr



Wolfgang Sand

Tischtennis



Mo 2: Tischtennis für Anfänger.
Technik und Spieltraining mit Platz für
Anfänger zum Üben.

Zielgruppe

Alle

Mo 3: Tischtennis für Fortgeschrittene.
Tischtennis für diejenigen, die Spaß am
Spiel haben, gerne in der Gruppe spielen
oder auch ernsthaft für Turniere
trainieren möchten.

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Sporthalle



Mo 2

montags, fortlaufend

Mo 3

montags, fortlaufend



13:30 - 14:30 Uhr

15:00 - 16:15 Uhr



Wolfgang Sand



Schwimmen

Zielgruppe

Beschäftigte, die schwimmen können

Ort

Im Grünen Grunde 1
22 335 Hamburg
Ohlsdorfer Schwimmbad

Schwimmtraining für Fortgeschrittene und wassergewöhnte Schwimmer, auch im tiefen Wasser.

Eine Ausnahme gilt für Beschäftigte mit epileptischer Erkrankung, da keine optimale Betreuung dieses Personenkreises gewährleistet werden kann.

Der Kurs findet im Schwimmbad Ohlsdorf statt. Wir treffen uns im Foyer in der Elisabeth-Flügge-Str. 10 und gehen gemeinsam zum Schwimmbad.



Di 1, Mi 2, Do 5

dientags, mittwochs und donnerstags fortlaufend

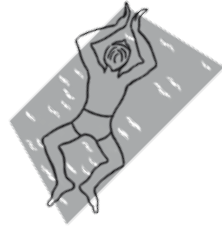


14:15 - 16:10 Uhr



Wolfgang Sand

Gymnastische Übungen im Wasser



Wir erlernen spielerisch gymnastische Übungen im Wasser.

Dieser Kurs ist geeignet für Nichtschwimmer, allerdings mit Ausnahme von Beschäftigten mit epileptischer Erkrankung, da keine optimale Betreuung dieses Personenkreises gewährleistet werden kann (es gibt keine zweite Betreuungsperson).

Zielgruppe

Alle

Ort

Paul-Stritter-Weg 9
22 297 Hamburg
Physikalische Therapie



Di 2

dientags, fortlaufend



8:45 - 9:45 Uhr



Wolfgang Sand

Boule



Zielgruppe

Boule

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Sporthalle

Boule ist der Nationalsport der Franzosen. Es ist ein Sport für jede Frau und jeden Mann.

Wir trainieren, um an Turnieren im In- und Ausland teilzunehmen und alsterarbeit dabei würdig zu vertreten. Bei dieser Sportart wird die Koordination und die Konzentrationsfähigkeit besonders gefördert.

Eine Anmeldung ist nur für neue Mitspieler nötig.



Mi 1

mittwochs, fortlaufend



10:00 - 11:00 Uhr



Wolfgang Sand

Dart



Das Dartspiel ist vielseitig und abwechslungsreich.

Wir spielen auf zwei Dartscheiben unterschiedliche Varianten des Spiels und kommen zu Turnieren zusammen.

Jeder Teilnehmer muß sich bitte grundsätzlich anmelden!

Zielgruppe

Alle

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Sporthalle



Mi 3

mittwochs, fortlaufend

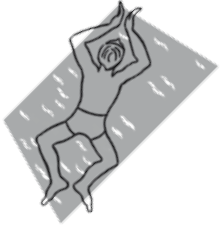


8:00 - 9:30 Uhr



Nadine Schöpke

Fußball



Zielgruppe

Alle

Fußballtraining für unsere Werkstattmannschaft und alle Interessierten, die Lust am Fußballspiel haben.

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Sporthalle

Wir treffen uns in der Sporthalle!



Mi 4

mittwochs, fortlaufend



15:45 - 18:00 Uhr



Gerd Merges und Kai Tünnermann

Spiele und Bewegung nach Musik



Hier werden wir ganz auf die Bedürfnisse der Teilnehmer eingehen und dementsprechend die Kursinhalte variieren.

Wir machen in diesem Kurs in kleinen Gruppen Bewegungserfahrungen in Form von Tanz, Bewegung und Gymnastik nach Musik.

Zielgruppe

Alle

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Sporthalle



Do 1

donnerstags, fortlaufend

Do 4

donnerstags, fortlaufend



8:10 - 8:50 Uhr

8:50 - 9:30 Uhr



Nadine Schöpke

Tanz und Bewegung



Zielgruppe

Alle

Bewegung und Tanz nach Musik mit einfachen Schrittfolgen, allein und in der Gruppe.

Ort

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Sporthalle

Im Zuge des allgemeinen Anstiegs der Haltungs- und Rückenbeschwerden soll dieser Kurs Abhilfe schaffen.

Funktionelle Gymnastik zur Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur sind Inhalte dieses Kurses.

1

Do 3

donnerstags, fortlaufend

Do 4

donnerstags, fortlaufend



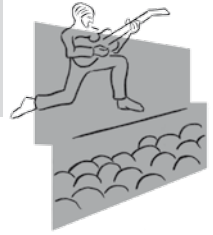
10:00 - 10:45 Uhr

8:50 - 9.30 Uhr



Nadine Schöpke

Station 17 Tanzbar



Eine Veranstaltung für alle, die Interesse an Tanz und moderner Musik haben.

Denn: Wer tanzt, humpelt nicht!

Zielgruppe

Alle

Ort

Barnerstrasse 16
22 765 Hamburg



Jeden 1. Donnerstag im Monat



Einlass: 19:00 Uhr



Theaterprojekt

Zielgruppe

Schauspielworkshop auf Gut Stegen unter professioneller Anleitung einschließlich der Aufführung eines Theaterstücks.

Ort

Gut Stegen
Stegener Allee 1
23 863 Bargfeld-Stegen

Der komplette Workshop wird von theatererfahrenen Mitarbeitern begleitet.

Neben dem Spaß am darstellerischem Spielen kann man in andere Rollen schlüpfen und sein künstlerisches Potenzial erforschen.



Herr Pajunk

Disco im Bienenkorb



Einmal im Monat tanzen wir gemeinsam ausgelassen im Kulturtreff Bienenkorb.

Es handelt sich dabei um ein Discoangebot des *Rauhen Hauses*, *Horner Landstraße 21, 22 111 Hamburg*, das von Menschen mit Handicap für Menschen mit Handicap veranstaltet wird.

Kleine Leckereien gibt es zu sehr günstigen Preisen zu kaufen. Die Stimmung ist jedes Mal toll!

Eintritt ist frei!
Taschengeld (ca. 6,- €) für Essen und Trinken sollte mitgebracht werden.

Zielgruppe

Alle

Treffpunkt

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Haupteingang



F 1

freitags, einmal monatlich



18:30 - 23:00 Uhr



Jasmina Misuric



Billard

Zielgruppe

Alle

Einmal monatlich treffen wir uns zum Billard spielen.

Treffpunkt

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Haupteingang

In lockeren Spielrunden trainieren wir in der Holzmühlenstr. 68 im Billardcafé „Trio“ Poolbillard und zum Teil auch Snooker.

Es gilt, ruhig zu spielen und zu überlegen, welche der Kugeln man anspielt.

Geeignet sind die Spielrunden sowohl für Anfänger als auch diejenigen, die bereits Billard spielen können.

Kostenbeitrag: 3,- € und Taschengeld für Kaffee und Kuchen.



F 2

freitags, einmal monatlich

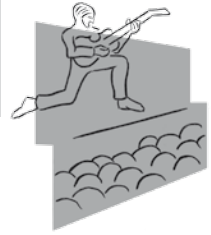


13:00 - 17:00 Uhr



Dirk Haeselich

Vogelpark Walsrode



Wir besuchen den weltgrößten Vogelpark in Walsrode.

Dort gibt es über 650 verschiedene Arten von Vögeln zu bestaunen. Seltene, extrem schnelle und kunterbunte Vögel ebenso wie Papageien oder Pinguine.

Spannend werden auch die Flugschau und Fütterungen sein, die wir uns angucken werden.

Zielgruppe

Alle

Treffpunkt

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Haupteingang

Kostenbeitrag: 10,- € und Taschengeld.

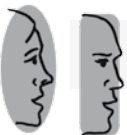


F 3

Samstag, 29. 05.



10:00 - 19:00 Uhr



Jasmina Misuric und Dirk Haeselich



Hansapark

Zielgruppe

Alle

Wir wollen einen ganzen Tag im Hansapark an der Ostsee verbringen. Dort gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich zu amüsieren.

Treffpunkt

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Haupteingang

Ob in einem der Karussells, Fahrattraktionen oder in einer der vielen Shows, die geboten werden.

Für jeden wird etwas dabei sein.

Kostenbeitrag: 15,- € und Tachengeld.

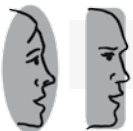


F 4

Samstag, 05.06.

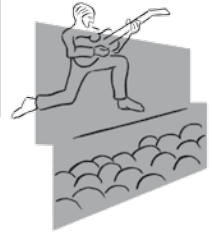


10:00 - 19:00 Uhr



Jasmina Misuric und Dirk Haeselich

Kieler Woche



Wir fahren zu dem großen Volksfest im Norden, zur Kieler Woche. Entlang der Kiellinie am Kieler Hafen, gibt es zahlreiche Bühnen und Buden, die wir uns ansehen können.

Auf dem Wasser finden einige Wettbewerbe statt. Anschließend gucken wir uns in Schilksee die vielen Segelboote an, mit denen Regatten gefahren werden.

Zielgruppe

Alle

Treffpunkt

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Haupteingang

Kostenbeitrag: 10,- € und Taschengeld.

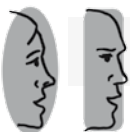


F 5

Samstag, 26.06.



11:00 - 19:00 Uhr



Jasmina Misuric und Dirk Haeselich



Karl-May-Spiele in Bad Segeberg

Zielgruppe

Alle

In diesem Jahr steht die spannende Geschichte „Halbblut“ auf dem Programm. Als Winnetou wird wieder Erol Sander zu sehen sein.

Treffpunkt

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Haupteingang

Wir freuen uns auf eine tolle Inszenierung auf der Freibühne vor dem Kalkberg, die jedes Jahr wieder ein Erlebnis ist.

Kostenbeitrag: 13,- € und Taschengeld.

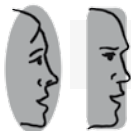


F 6

Samstag, 10.07.

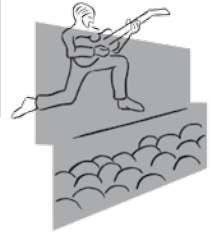


18:00 - 24:00 Uhr



Jasmina Misuric und Dirk Haeselich

Tagesfahrt nach Schwerin



Auf unserer Tagesfahrt nach Schwerin wollen wir die Landeshauptstadt Mecklenburg-Vorpommerns entdecken. Auf einem geführten Stadtrundgang werden wir Interessantes über die Geschichte der Stadt erfahren.

Sehr sehenswert ist auch das Schweriner Schloss am angrenzenden See, das wir uns ansehen wollen.

Zielgruppe

Alle

Treffpunkt

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Haupteingang

Kostenbeitrag: 12,- € und Taschengeld.

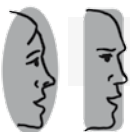


F 7

Samstag, 24.07.



9:00 - 19:00 Uhr



Jasmina Misuric und Dirk Haeselich



Tagesfahrt nach Lüneburg

Zielgruppe

Alle

In Lüneburg wollen wir auf einem geführten Stadtrundgang mit dem Schwerpunkt Salzgeschichte entdecken, welche Bedeutung Salz früher hatte.

Treffpunkt

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Haupteingang

Auch heute ist Salz aus unserem Alltag nicht wegzudenken. Im Anschluss haben wir noch genügend Zeit, die Altstadt auf eigene Faust zu erkunden.

Kostenbeitrag: 12,- € und Taschengeld.

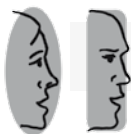


F 8

Samstag, 14.08.

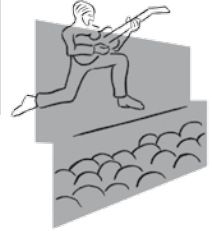


10:00 - 18:00 Uhr



Jasmina Misuric und Dirk Haeselich

Mittelalterliches Spectakulum



Einen Tag im Mittelalter erleben! Die Zeitreise beginnt: Heerlager der freien Ritter und wilden Horden, Mittelalter pur und zum Anfassen.

Waffen-Übungen, Ritterturniere, mittelalterliches Leben und Brauchtum sowie viel Musik und Mitmachaktionen entführen uns in längst vergangene Zeiten.

Zielgruppe

Alle

Treffpunkt

Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
Haupteingang

Kostenbeitrag: 6,- € und Taschengeld.

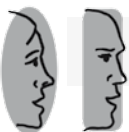


F 9

Samstag. 04.09.



14:00 - 22:00 Uhr



Jasmina Misuric und Dirk Haeselich

Wie melde ich mich an?

Alle Gruppenleiter und Gruppenleiterinnen erhalten mit den neuen Programmheften Anmeldelisten, in die alle Anmeldungen der jeweiligen Gruppe eingetragen werden können. Teams, in denen bestimmte Ziele mit den Anmeldungen verbunden werden, sollten diese beschreiben, damit die Kursleiter und Kursleiterinnen darauf vorbereitet sind. Für das Sport- und Freizeitprogramm werden ebenfalls Anmeldebögen verteilt, die dann bitte bei Herrn Sand abgegeben werden.

Außer den Gruppenanmeldungen bekommen die Gruppenleiter und Gruppenleiterinnen auch Formulare für Einzelanmeldungen, mit denen sich Beschäftigte selbst anmelden können. Beschäftigte, die sich selbst anmelden wollen, besprechen ihre Wünsche mit den Gruppenleitern, bzw. Gruppenleiterinnen und melden sich dann direkt beim Fortbildungsbereich an.

Nach Anmeldeschluss erhalten alle Gruppenleiter und Gruppenleiterinnen eine Teilnahmebestätigung für alle berücksichtigten Anmeldungen. Aus dieser Bestätigung sind die Daten der jeweiligen Kurse ersichtlich. Sollten wieder mehr Anmeldungen eingehen als berücksichtigt werden können, werden die Kurswünsche der leer ausgegangenen Beschäftigten auf einer Warteliste vermerkt.

Die Anmeldungen für den Bildungsbereich werden an folgende Adresse geschickt:

Qualifizierungs- und Ausbildungsbereich (QuAB) / Esther Wojnarowski
Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
oder interner roter Briefkasten Nr.: 20

Die Anmeldungen für den Sport- und Freizeitbereich:

Wolfgang Sand
Elisabeth-Flügge-Str. 10
22 337 Hamburg
oder interner roter Briefkasten Nr.: 15

Bildungsangebote der Betriebsstätte fachdienst

alsterarbeit

Elisabeth-Flügge-Straße 10, 22 337 Hamburg

fachliche Koordinatorin QuAB

Esther Wojnarowski

e.wojnarowski@alsterarbeit.de

Tel.: 50 77 34 81

Kursleitungen

Claudia Ackermann

c.ackermann@alsterarbeit.de

Tel.: 50 77 34 48

Hélène Castillo-Sohre

h.castillo@alsterarbeit.de

Tel.: 50 77 34 48

Felix Kowalski

f.kowalski@alsterarbeit.de

Tel.: 50 77 34 98

Timo Meyer

t.meyer@alsterarbeit.de

Tel.: 50 77 37 26

Andy Steiger

a.steiger@alsterarbeit.de

Tel.: 50 77 37 26

Margret Tetzl

(Mo., 8:00 - 10:00 Uhr)

Tel.: 50 77 34 48

Christiane Krupp

(Fr., 9.00- 12:00 Uhr)

Tel.: 50 77 34 48

Sport und Freizeitangebote

Wolfgang Sand

w.sand@alsterarbeit.de

Tel.: 50 77 33 21

Notizen: